

①初・再診料 初診料・再診料などの基本診察料金。受付時間外に来院された方や6歳未満の患者さんは料金が異なります。	③医学管理料 特定の病気に対して医師より服用や食事などに関する説明や指導を受けた場合いただく費用です。	④在宅医療 在宅においても治療が必要な疾病に関して、医師より説明や指導を受けた場合いただく費用。在宅にてインスリン注射をしている方や、在宅で酸素吸入をしている方などの必要な治療に応じて料金が異なります。	⑥注射 注射を打つ技術料と薬剤料込みで、皮下注射、静脈注射、点滴などそれぞれに料金が設定された費用です。
②入院料等 入院基本料はホテルや旅館などの1泊いくらかという料金設定とは異なり1日いくらかという設定です。そのため、夜に入院して翌朝退院しても2日分の費用になります。	⑤投薬 院内でお薬をいただいた場合は薬剤の料金。院外でお薬をいただいた場合は医師が薬の種類や量を示す処方箋の料金です。	⑦処置 ガーゼ交換や吸入などの治療行為。傷の手当てなどで治療行為を受けた時に技術料と薬剤量を組み合わせた料金です。	

診療費領収書

氏名	保険適用		保険適用外	
	①	⑮		
初・再診料	①	円	⑮	円
入院料等	②	円		円
医学管理等	③	円		円
在宅医療	④	円		円
投薬	⑤	円		円
注射	⑥	円		円
処置	⑦	円		円
手術・輸血	⑧	円		円
麻酔	⑨	円		円
検査	⑩	円		円
画像診断	⑪	円		円
リハビリ	⑫	円		円
病理診断	⑬	円		円
包括医療	⑭	円		円
合計		円		円

請求No. 請求期間 年月日～年月日(日) 負担割合 %

※本書は、医療費控除等各種証明の必要となる場合がありますので、大切に保管してください。
 ※本書の再発行はいたしません。(支払い証明は有料となります。)
 ※当院はDPC対象病院です。DPCとは、入院患者さんの病状などをとくに、手術や処置の内容に応じて定められた1日当たりの定額の点数を基本に医療費を計算する方式です。
 ※厚生労働省が定める診療報酬や薬価等には、医療機関等が仕入れ時に負担する消費税が反映されています。

秦野赤十字病院
 〒257-0017 秦野市立野台一丁目1番地
 電話 0463-81-3721

⑧手術・輸血 縫合や内視鏡で異物を取り除いたり、脱臼を整復したりという治療行為。部位や内容により料金が異なる。薬剤料や材料費、内視鏡のポリープ切除や止血術、輸血もここに記載されます。	⑩検査 血液検査や心電図、超音波、内視鏡などの検査のこと。実施料と診断料の費用。検査の種類により特殊料が加わり、検査項目種類や数によっても異なります。
⑨麻酔 麻酔薬を使用して行った治療行為。手術時の麻酔、痛みの強い場合直接神経に打つ技術料と薬剤量、部位によって料金が異なります。	⑫リハビリ 理学療法士などの専門家によるリハビリを受けた場合の費用。病気の種類や時間単位数で料金が異なります。
⑪画像診断 X線やCT、MRIなどのこと。X線やCT、MRIなどの画像検査の場合画像撮影料金と診断料金を加えた費用です。	⑬病理診断 病巣の組織を採取し、精密な検査を行うこと。組織の採取料は、診断料、組織数により料金が異なります。
⑭包括医療 当院は包括医療支払制度方式(DPC)を採用しています。DPCでは疾患と治療の方法により、厚生労働省が定めた1日あたりの定額点数からなる包括評価部分(入院基本料、検査、投薬、注射、画像診断など)と、従来どおりの出来高評価部分(手術、胃カメラ、リハビリなど)を組み合わせて計算を行います。短期滞在手術でも包括医療となります。	⑮保険外金額 診断書や予防接種など健康保険を使わない自費診療の料金。また、厚生労働省の規定でベッド数が200床以上ある病院は、初診料をいただく方に診療費とは別に負担いただく選定療養費も記載されます。

お答えします！
 Q. 病院の領収書ってどう見ればいいのか？

秦野赤十字病院広報誌
 ご自由にお持ちください
ぴーなっつうしん



● その資格教えてください！
 「DMAT」って??
 ● 1年に1度を習慣に
 内視鏡検査ご紹介
 ● みなさんの疑問に
 お答えします

＝9月8日頃、関東・東北を襲った豪雨。被害の大きかった茨城県常総市に当院からDMATを1班派遣。現地の被害の様子。(9月12日)

Health 健康レシピ Recipe

今回のレシピは… 「太刀魚野菜焼き」

【材料(2人分)】

太刀魚切り身 2切れ(120グラム)	白ワイン 6グラム(小さじ1強)	} 下味 A
醤油 2グラム(小さじ1/3)	マーガリン 6グラム(小さじ1と1/2)	
酒 2グラム(小さじ1/3)	醤油 4グラム(小さじ2/3)	
玉ねぎ 100グラム	コンソメ 0.4グラム	
人参 30グラム	レモン 適量	

【作り方】

- ①太刀魚は醤油と酒で下味をつけます。
- ②玉ねぎ・人参は千切りにし、軽く下茹でします。
- ③②で茹でた野菜とAをボールで和えます。
- ④オーブンで太刀魚を焼きます。(この後野菜をのせて焼くので、完全に火をとおさない程度)
- ⑤太刀魚に和えた野菜をのせ、焦げ目をつけます。
- ⑥お皿に盛りつけ、スライスしたレモンを添えて完成です。

太刀魚は夏から秋にかけてが旬の魚です。脂肪が多い魚で、中でもオリーブオイルに含まれる「オレイン酸」が豊富です。塩焼きや煮魚、ムニエルにしてもおいしくいただけます！

太刀魚に含まれる「オレイン酸」は、老化防止や美肌に効果があります♪

渡辺 管理栄養士

その資格、教えてください！ — DMAT —

Disaster Medical Assistance Team

超急性期に特化した医療チーム“DMAT”

「災害時に出勤する救護班と何が違うの？」

「どうしたらDMAT隊員になれるの？」

今、災害現場で活躍する“DMAT”についてお教えいたします！



4年前に起こった「東日本大震災」。当院からも8班の救護班を派遣。当時の現地の様子。

唐鎌 宏明 (からかま ひろあき)

事務部 用度施設課長

日本DMAT隊員

災害コーディネーター

救急法指導員



内視鏡のすすめ。

“内視鏡”は、わずかな異変も逃しません。

自覚症状が現れる前の、早期発見・診断可能です。

内視鏡は“痛い”？“苦しい”？

最近では、内視鏡自体が細くなっています。そのため、以前よりも楽に検査を受けていただけるようになりました。

内視鏡検査のつらさは、どの反射の強さで決まります。一般的に、若い方はどの反射が強く、苦しく感じる傾向にあります。反対に、年齢が上がることも反射が弱くなり、比較的楽に検査を受けることができます。

内視鏡とバリウムによるX線検査は検査結果に違いがあるの？

内視鏡とバリウムによるX線検査では、結果に大きな違いはありません。しかし、内視鏡では、わずかな隆起、凹みでも病変に気づくことができます。また、平坦でも色の違いなどで病気に気づくことができます。

内視鏡は「つらそう」などというイメージや「自覚症状がないから受けない」といった方が多いかと思えます。内視鏡は小さな病変に気づき診断することが可能というメリットがあります。内

視鏡を受けて、初めて病気が見つかることも少なくありません。

どんな病気が見つかるの？

食道・胃・十二指腸の病気が見つかります。

具体的には、悪性疾患である癌やリンパ腫などのほか、良性疾患の逆流性食道炎や胃潰瘍、十二指腸潰瘍、慢性胃炎、ポリープなどが見つかります。

日本人の死因のトップは、悪性腫瘍です。中でも、消化器系のがんは男女ともがん死亡率の上位を占めています。

無症状であっても、定期的に検査を受けることをお勧めします。がん死亡率の上位である胃がんは、進行していてもなかなか症状が出ません。ピロリ菌が胃がんの原因と判明し、最近では除菌治療が盛んに行われています。ピロリ菌の検査も併せて行うことをお勧めします。

急性期にこそ活かされる機動性

一人でも多くの命を助けるチーム

「DMAT」とは何ですか？

唐鎌 ■DMAT(Disaster Medical Assistance Team)とは、医師、看護師、業務調整員(医療技術者や事務員)で構成され、大規模災害や傷病者が多数発生した事故などの現場で急性期に活動できる機動性を持った医療チームのことです。

「この資格は、4日間の講習(試験あり)を修了後、厚生労働省医政局長から任命されます。」

「DMATは、どんなことをするのですか？」

唐鎌 ■具体的には、災害現場において、トリアージや応急処置などを行います。また、消防などと連携して病院への搬送を行うとともに、大規模災害時には被災地の病院支援や自衛隊の航空機を用いて広域での患者搬送なども行います。

“助けたい”という『熱意』が

災害のエキスパートを育てる

「資格を取ろうと思ったきっかけは？」

唐鎌 ■大林院長補佐の「目から鱗だった！」の一言がきっかけですね。受講の感想を聞き、若干半信半疑で受講したところ、まさに「目から鱗……」でした。講師陣は全国から災害のエキスパートが受講生とほぼ同数集められ、実技は自衛隊や消防のハイパーレスキューと共働。ヘリに乗ったり、瓦礫の下を潜ったり、国が本気になって熱意とお金をかける「こんなことができるのか……と、心から感心したことを覚えてます。」

「1年に1度」を
習慣にしましょう。

池田 彰彦 いけだ あきひこ
院長補佐 兼 第一・第二消化器科部長
日本消化器内視鏡学会専門医



【人間ドックのご予約】

秦野赤十字病院 健診センター

TEL 0463-81-0855(直通) 予約受付時間 月～金曜 8:30～16:30

「資格を取得するために必要なことはありますか？」

医師や看護師では、JATECやJTECが申し込みの段階で必要なのですが、まず必要なことは『熱意』ではないでしょうか。「一人でも多くの命を助ける」という強い気持ちがあれば誰にでも門は開かれます。

経験がこれからの糧であり

「ついかへの備え」

「今までの活動での印象は？」

唐鎌 ■やはり、「赤十字は素晴らしい。」という点ですね。

東日本大震災では、当初DMATとして出勤していましたが、色々な事情から、途中、看板を付け替え「日赤救護班」として活動しました。DMATは機動性があり、超急性期には素晴らしい「力」を発揮します。しかし、DMATでの活動をするたびに、「日赤のアナログな感じが懐かしく感じました(笑)」

発災直後、混乱の石巻赤十字病院では、全国から集結した日赤チームが「石巻を助けるぞー」「おーっー」といった感じで(笑)その雰囲気は今でも忘れられません。

「ご自身がいつ起こるかかわからない災害に備えていることはありますか？」

唐鎌 ■「備えよ常に Be Prepared」という好きな言葉があります。ポイイスカウトの創始者、ロバート・ベデーレンパウエル卿の名言です。これはスカウトを実践するうえで、「心の備え」、「体の備え」、「技の備え」の3つを備えていることを言っています。ポイイスカウトの経験はありませんが……まさに、災害への備えにも通じると思います。私自身3つの備えを心掛けています。『備えよ、常に！』です。